

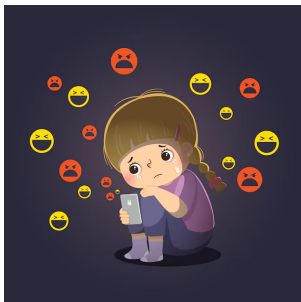
Ministerio de Educación



# DÍA CONTRA EL CIBERACOSO

14 DE MARZO DE 2025

*El Ministerio de Educación ha designado el 14 de marzo como el Día contra el Ciberacoso, invitando a las comunidades educativas de todo el país a reflexionar sobre la importancia de prevenir la violencia en los entornos digitales. Es importante ampliar el concepto de convivencia educativa más allá del ámbito presencial, integrando los espacios virtuales.*



***Las familias son el primer referente para promover un uso responsable de la tecnología. Por ello, para prevenir el ciberacoso es fundamental:***

- ✓ Ser un modelo de comportamiento digital: Los adultos deben practicar y demostrar actitudes de respeto, empatía y buen uso de la tecnología.
- ✓ Supervisar el uso de pantallas: Es importante garantizar que las interacciones digitales sean seguras, adecuadas para la edad y se realicen en un entorno protegido. Definir horarios y tiempos de uso de dispositivos, así como reglas para las redes sociales.
- ✓ Fomentar el diálogo abierto: Conversar regularmente con niños, niñas y adolescentes sobre sus experiencias digitales y promover un espacio de confianza.
- ✓ Promover la alfabetización digital: Enseñar a identificar riesgos en línea, como el ciberacoso, y cómo actuar ante ellos.
- ✓ Conocer las plataformas que utilizan: Familiarizarse con las aplicaciones y redes sociales para comprender sus riesgos y beneficios.

***Los y las invitamos a ser parte de este cambio...***