



## ¿Cómo contribuir a una sana convivencia?

Queridas familias,

En el presente tríptico, queremos compartir con ustedes el significado de convivencia y tips con el fin de trabajar en conjunto por una sana convivencia.

Según la RAE, convivir **es “vivir en compañía de otros”** o también **“coexistir en armonía”**

Sabemos que el ser humano está hecho para vivir en comunidad, pero cada vez se hace más difícil por múltiples factores, sin embargo, los queremos invitar a concentrarnos y focalizarnos en fortalecer como comunidad el **Buen Trato, el Respeto, la Empatía, la Comunicación Asertiva y la Honestidad**, entendiendo que todos somos sujetos activos dentro de una sociedad, debemos considerar que somos dignos de respeto y merecedores de amor.

Para colaborar con una sana convivencia debemos **dejar de usar**

**etiquetas y juzgar**, debemos **promover el diálogo** y para eso también la disposición a **ESCUCHAR**, la tolerancia a la diversidad, el pensar antes de actuar, hacernos cargos de nuestros errores asumiendo responsabilidades y pedir ayuda si se requiere. Para el **Buen Trato**, dentro de las comunidades es muy importante, saludar y despedirse, usar palabras como, por favor, gracias, de nada, disculparse cuando es necesario. Para el **Respeto**, conversar en casa sobre la diversidad y diferencias, que TODOS somos sujetos de derechos y deberes. Para la **Comunicación Asertiva**, es muy importante **tener y brindar el tiempo, dejar celulares de lado y estar dispuesto a ESCUCHARSE**. Una buena forma, para no olvidar los acuerdos es **escribir lo que se conversa y los acuerdos**, muchas veces a las palabras se las lleva el viento. **La Empatía**, ponerse en los zapatos del otro, o en el lugar del otro, no es una tarea fácil, se debe fomentar el desarrollo de ese valor y habilidad, escuchar atentos, sin juzgar y ser pacientes. Y, por último, **la Honestidad**, a veces las personas faltan a la verdad por miedo, por vergüenza o



simplemente para evadir; sin embargo, debemos fomentar la verdad, lo cual conlleva una responsabilidad de nuestros actos, entendiendo que TODO tiene una consecuencia.

Para la **Comunicación Asertiva**, pueden ver los siguientes videos en familia:

- <https://www.youtube.com/watch?v=JLi7dLJAEuU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZgmSfdE2y-s>

Para el **Buen Trato**, pueden ver los siguientes videos en familia:

- <https://www.youtube.com/watch?v=sJMnt3BLvKs> (para niños)
- <https://www.youtube.com/watch?v=tIn4m5Tb8KA> (4to- 5to y 6to)
- Libro Invisible de Eloy Moreno o la serie en Netflix. (Media).

Con responsabilidad, fraternidad, colegialidad y servicio y siempre cobijados en los brazos de María Reina de la Paz **TODOS POR UNA SANA CONVIVENCIA.**