

CONTROL PARENTAL

Algunas herramientas para dispositivos móviles



GOOGLE FAMILY LINK



Es una aplicación gratuita de Google que permite a los cuidadores:



**DESCARGA
AQUÍ**



**PASOS PARA INSTALAR
Y CONFIGURAR**



- Establecer tiempo de uso.
- Aprobar o bloquear aplicaciones.
- Revisar la actividad en pantalla.
- Establecer filtros de contenido

AMBOS TELÉFONOS (EL DEL ADULTO Y EL DEL MENOR) DEBEN TENER CONEXIÓN A INTERNET DURANTE LA CONFIGURACIÓN.

PARA DISPOSITIVOS APPLE (IPHONE, IPAD)

Apple tiene una herramienta muy efectiva llamada "Tiempo en Pantalla" dentro del sistema iOS



**PASOS PARA INSTALAR
Y CONFIGURAR**



Pasos para configurar:

1. Abra "Configuración" en su iPhone o iPad.
2. Vaya a "Tiempo en pantalla".
3. Seleccione "Usar código para "Tiempo en pantalla" (esto evita que los niños cambien los ajustes).
4. Active la opción "En familia" si quiere controlar remotamente desde su propio iPhone:
 - Desde su cuenta de iCloud, agregue a su hijo/a como miembro de la familia.
 - Una vez vinculado, podrá ajustar el control parental desde su dispositivo.
5. Configure las siguientes funciones:
 - Límites de uso de apps.
 - Restricciones de contenido y privacidad.
 - Tiempo de inactividad.
 - Revisión de actividad semanal.



**ENLACE DE AYUDA
OFICIAL DE APPLE**



SE RECOMIENDA HACER ESTA CONFIGURACIÓN EN CONJUNTO CON SU HIJO PARA FOMENTAR UNA CONVERSACIÓN SOBRE EL USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA.