



## Uso responsable de las TIC

Sabemos que las tecnologías juegan un rol fundamental en el mundo actual; que tiene diversas funciones dentro de nuestra cotidianidad: comunicación, medio de socialización, entretención y aprendizaje, sin embargo, si no hay intervención de los adultos, un control o supervisión, confianza y conversación, podría transformarse en una herramienta para acosar, generar conflictos, abusos, adicciones, entre otros.

Según un artículo de la UNICEF, existen ciertos mitos sobre el uso de las TIC:

- 1) **Aprenden solos**, si bien al haber nacido y encontrarse inmersos en un mundo tecnológico tienen mayores herramientas para apropiarse del funcionamiento, hay situaciones que requieren del apoyo y guía de un adulto.

- 2) **Lo único que hace es jugar**, estas instancias no son sólo de juego, las redes sociales y tecnologías tienen muchas finalidades y objetivos, sociabilizar, entretención, aprendizaje, pero también pueden tener acceso a otro tipo de información, que son inapropiadas y que pueden poner en riesgo la seguridad y bienestar de los niños, niñas y jóvenes.
- 3) **Saben lo que tienen que hacer**, jamás quienes rodeamos a los niños, niñas y jóvenes, debemos dar por sentado que ellos tienen el control y manejo absoluto de lo que pueda suceder mediante el uso de las TIC y redes sociales, es por esto que tiene que haber un control, no excesivo, pero control.



## ¿QUÉ HACEMOS?

- **Establecer límites** en el tiempo destinado a las TIC, para evitar la adicción digital y darle la oportunidad de hacer otras actividades.
- **Comunicación y supervisión familiar**, donde la conversación debe ser abierta y permanente sobre el uso y los peligros de las TIC y supervisión de qué hace en línea.
- **Educar sobre los riesgos**.
- **Establecer CONFIANZA**, para que si ocurre una situación el niño, niña, joven pueda acercarse a pedir ayuda.
- **Promueve actividades diferentes**, como hacer ejercicio, pintar, dibujar, tocar algún instrumento, entre otros.

