



Límites

¿Qué son?

Son **normas, hábitos y parámetros de conducta** que los adultos establecen para los niños, niñas y jóvenes, con el objetivo de brindarles seguridad, enseñarles a convivir con otros, fomentar el desarrollo de habilidades como la responsabilidad y la autodisciplina, y protegerlos.

En el caso de los y las adolescentes, requiere **un equilibrio entre firmeza y flexibilidad**, priorizando la seguridad del adolescente y fomentando su autonomía a través del **diálogo y la coherencia**.

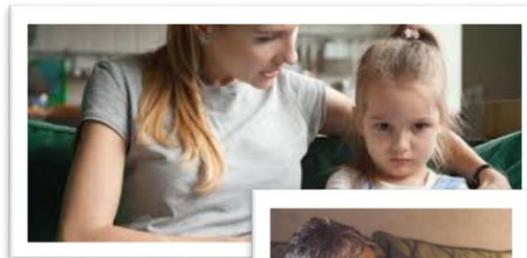
¿Cómo establecemos límites?

Éstos se expresan a través de consecuencias naturales y lógicas, siendo la coherencia, la comunicación clara, el respeto a la edad y etapa de desarrollo del niño,

niña y adolescente y un ejemplo firme pero amoroso.

Paso a paso para establecer límites:

- 1) Instrucción clara y coherente.
- 2) Explica los motivos.
- 3) Se consistente y da el ejemplo.
- 4) Deber considerar la edad y la etapa del desarrollo en la cual se encuentra.
- 5) Ofrece alternativas.
- 6) Demuestra amor y paciencia.



Información adicional para límites en la niñez:

<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/etapa-escolar/ocho-consejos-para-aprender-poner-limites-ninas-y-ninos>

Información adicional para límites en la adolescencia:

<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/8-orientaciones-para-poner-limites-en-la-adolescencia>