

Valor del mes Septiembre

PARTICIPACIÓN Y AUTOESTIMA

¿QUÉ ES LA PARTICIPACIÓN?

Es ser parte activa de lo que ocurre en tu entorno: clases, actividades, decisiones o proyectos.
No es solo "estar", es involucrarse.

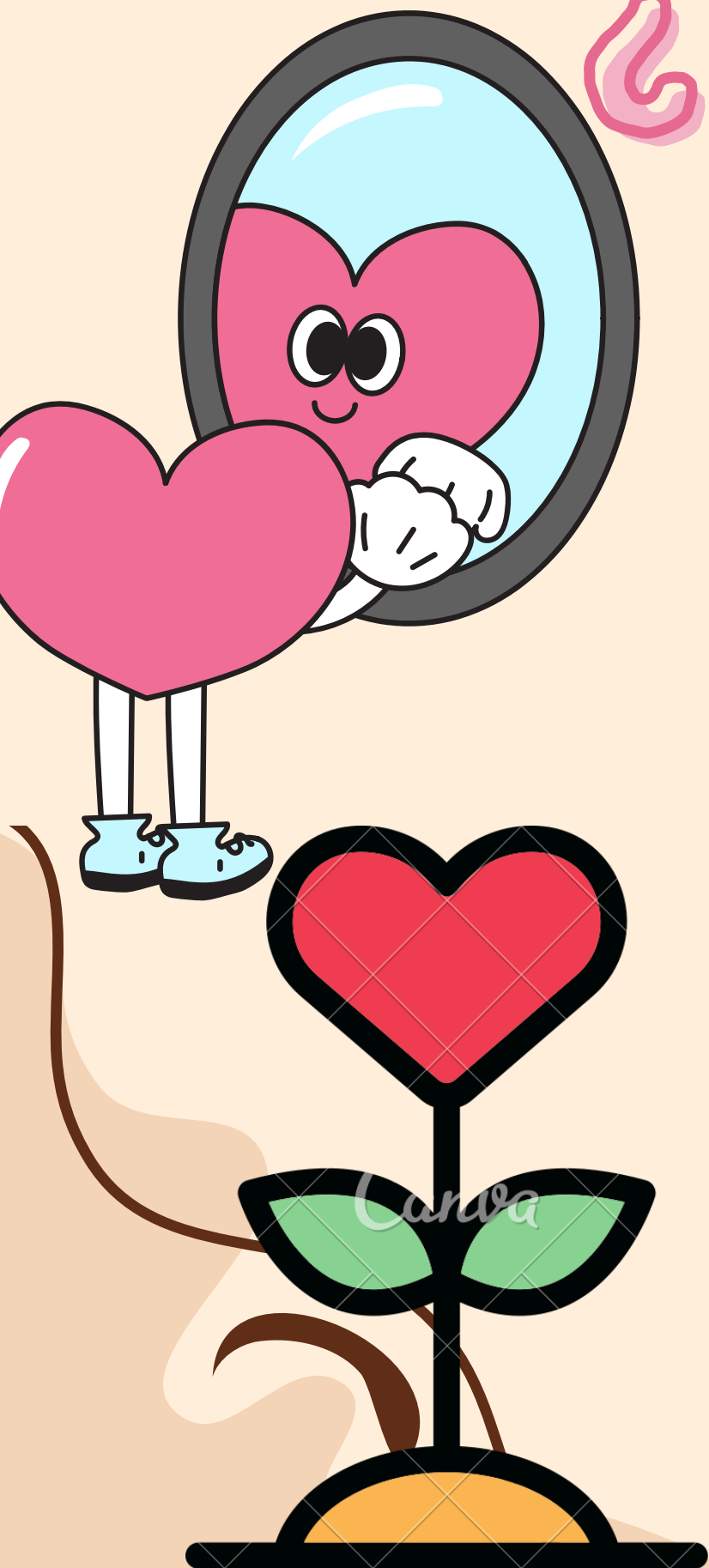


BENEFICIOS DE LA PARTICIPACIÓN

- Aprendes a expresar tus ideas.
- Desarrollas el trabajo en equipo.
- Fortaleces tu autoestima y confianza.

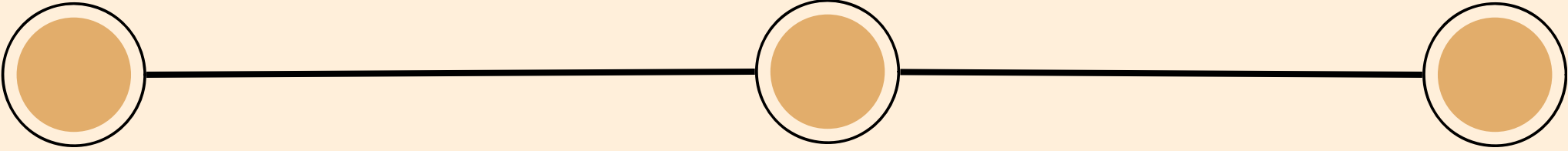


¿CÓMO MEJORA MI AUTOESTIMA?



- Al participar, te das cuenta de que tu voz importa.
- Te sientes útil y valorado.
- Ganas confianza al expresar ideas y tomar decisiones.
- Ayuda a superar la inseguridad y el miedo a equivocarte.

QUE BENEFICIOS TRAE EL TENER UN BUEN AUTOESTIMA



Mayor confianza en uno mismo: Nos ayuda a creer en nuestras capacidades y enfrentar nuevos desafíos.

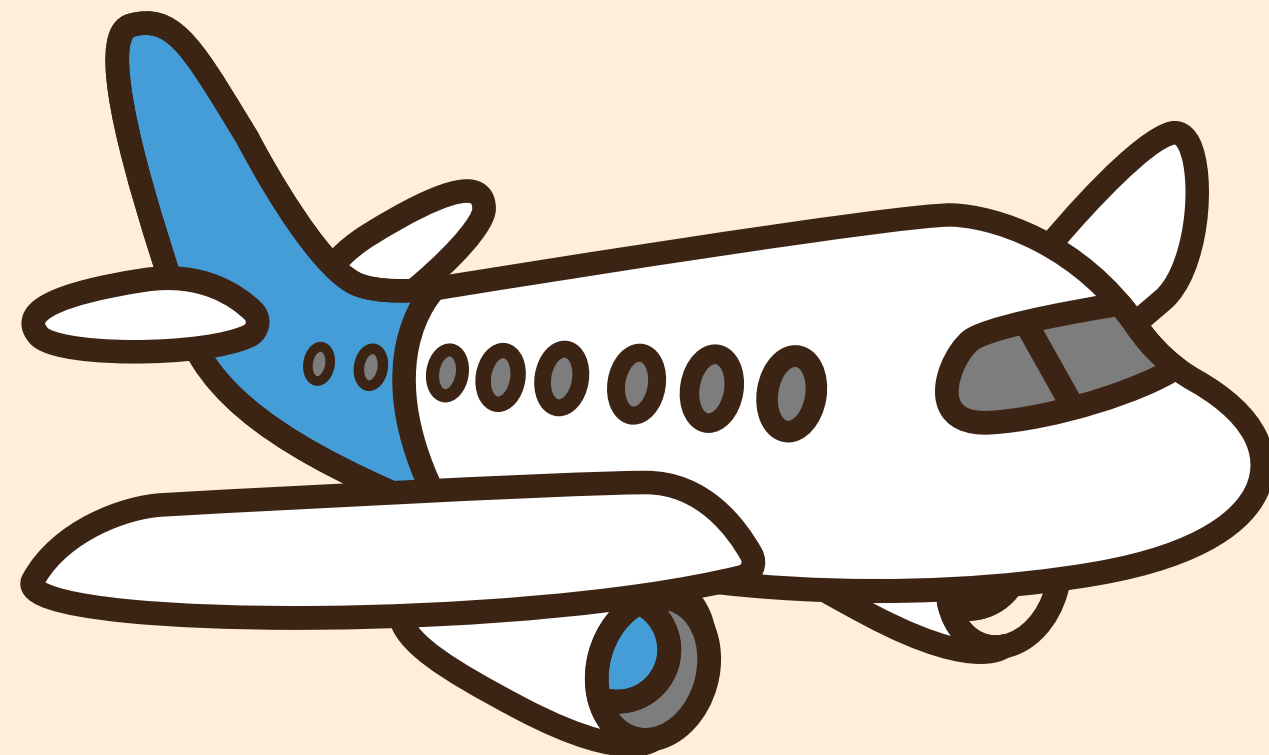
Mejores relaciones con los demás: Facilita expresar lo que sentimos, poner límites y relacionarnos de manera saludable.

Mayor bienestar emocional: Nos permite aceptar nuestros errores, reconocer nuestras fortalezas y afrontar mejor las dificultades.

ACTIVIDAD

1 a 6

Cada alumno deberea crear un avion de papel con ayuda de sus compañeros, luego decoraremos los aviones en grupos de 3 a 4 personas



ACTIVIDAD

7 A IV

Cada estudiante armara una lista en donde tendran que colocar 10 numeros.
En el primer numero escribirán una cualidad de ustedes que les guste mucho.
Para rellenar las otras 9 deberan pedir a otros compañeros que escriban en su lista,
pasando todos a tener que completar los numeros que faltan sin repetir entre
compañeros

